

# Start to run

Je wil je graag wat fitter en beter in je vel voelen en/of je bent ingestapt in het project 'in 12 weken fit', maar je weet niet goed hoe je eraan moet beginnen...

Dan is 'Start to run' ideaal voor jou! Deze actie geeft je alvast een duwtje in de rug om samen met andere sportievelingen te bouwen aan een betere conditie.

Wat? 10 lessenreeks onder begeleiding van een toptriatleet

Waar? 'Het Zeen' Sterrebeek

Wanneer? Start op donderdag 1 april 2010 om 19u30

Kostprijs? Zaventem: €30

Niet-Zaventem: €60

Hoe inschrijven? Zie inschrijvingsstrook hieronder



## Inschrijvingsstrook 'Start to run'

Naam + voornaam : .....

Geboortedatum: .....

Straat: .....

Gemeente: .....

Telnr. : .....

E-mail: .....

Gelieve deze strook volledig ingevuld binnen te brengen op  
volgend adres: Sportdienst Zaventem  
Vijverstraat 14  
1930 Zaventem

Rekeningnummer Sportdienst: 000-0019677-83

U kan dit formulier ook downloaden op

[www.sportraadzaventem.be](http://www.sportraadzaventem.be)

en via mail doorsturen naar [sport@zaventem.be](mailto:sport@zaventem.be)

Alvast veel loopplezier toegewenst!

Sportdienst Zaventem