

# Start to swim

Je wil je graag wat fitter en beter in je vel voelen en/of je bent ingestapt in het project 'in 12 weken fit', maar je weet niet goed hoe je eraan moet beginnen...

Dan is 'Start to swim' perfect voor jou! Deze actie geeft je de kans om op een gezonde manier te groeien naar een betere conditie en naar een beter algemeen welbevinden!

Wat? 10 weken, 2x/week zwemmen

→ 1x/week onder begeleiding en dit op zaterdagmiddag van 14u30-16u00

→ 1x/week zelf te kiezen moment (zonder begeleiding)

Waar? Gemeentelijke zwembad Zaventem 'De Motte'

Wanneer? Start op zaterdag 24 april 2010 om 14u30

Kostprijs? Zaventem: €30

Niet-Zaventem: €60

Hoe inschrijven? Zie inschrijvingsstrook hieronder



## Inschrijvingsstrook 'Start to swim'

Naam + voornaam : .....

Geboortedatum: .....

Straat: .....

Gemeente: .....

Telnr. : .....

E-mail: .....

Gelieve deze strook volledig ingevuld binnen te brengen op  
volgend adres: Sportdienst Zaventem  
Vijverstraat 14  
1930 Zaventem

Rekeningnummer Sportdienst: 000-0019677-83

U kan dit formulier ook downloaden op

[www.sportraadzaventem.be](http://www.sportraadzaventem.be)

en via mail doorsturen naar [sport@zaventem.be](mailto:sport@zaventem.be)

Alvast veel zwemplezier toegewenst!

Sportdienst Zaventem